



Rentrée
Septembre
2025

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

HORS VACANCES SCOLAIRES

Encadré par
Benjamin CHAIZE



HORAIRES-COURS LE JEUDI

Salle d'animation
-18h30 à 19h30
-19h30 à 20h30

!!! Lors de l'inscription,
le choix de l'heure
sera fixé pour l'année.

TARIFS

1 cours : 170 €

Yoga + Renfo. 
ou
Pilates + Renfo.
ou
Danse + Renfo. 265 €

- Un cours d'essai gratuit le 26 juin sur inscription à l'adresse suivante : inscription@lagrangeaventure.fr
- Début des cours : jeudi 11 septembre

ANCIENS
INSCRITS

Réinscription et paiement
la semaine du 16 au 20 juin
au bureau de La Grange
aux horaires d'ouverture

Horaires d'ouverture:
Lundi : 13h30 - 18h15
Mardi : 13h30 - 18h15
Mercredi : 17h00 - 18h15
Jeudi : 13h30 - 18h15
Vendredi : 13h30 - 18h15

NOUVEAUX
INSCRITS

Inscription et paiement à la Grange
uniquement le jeudi 04 septembre
de 13h30 à 18h15

La Grange Aventure

☎ 04 77 71 78 03

📍 6 allée du four à pain
42120 Commelle-Vernay

🌐 www.lagrangeaventure.fr

✉ inscription@lagrangeaventure.fr

INPS

Ne pas jeter sur la voie publique